



Poutnické novinky uvnitř

## POUTNICKÉ NOVINKY

ČTENÍ NEJEN NA NOC KOSTELŮ

*Svědectví*

Odvaha mít velkou rodinu – svědectví  
rodiny Glogarových / 3

*Projekt*

Kaple s výhledem  
do korun stromů / 11

### Rozhovor

Manželé  
Vrabcovi o víře  
v lázních

### Inspirace

Společenství  
seniorů: La Vie  
Montante

### Letnice

Jak působil  
seminář Život  
v Duchu?



**■ Děkanátní májové pobožnosti**  
**Mariin pramen u Domašova** (16. 5. | 15.00)  
**Travná** (17. 5. | 15.30)  
**Nýznerov** (24. 5. | 15.30)  
**Rokliny** (31. 5. | 15.30)

**■ Žehnání opravené kaple v Sedmi dvorech**  
**300. výročí od posvěcení**  
**Kdy:** neděle 17. 5.  
**Kde:** Moravský Beroun  
 V 10.00 mše sv. s P. Danielem Víchou. V 15.00 galakonzert Štěpána Raka a dalších umělců.

**■ Jubilejní pouť vděčnosti za dar sv. Františka z Assisi**  
**Kde:** Cvilín **Kdy:** neděle 10. 5.  
 Mše sv. v 10.00. Hudebně doprovází Schola brněnské mládeže.

**■ Adorace s písněmi z Taizé**  
**první pátek v měsíci ve šk. roce**  
**Kdy:** pátek 5. 6. v 18.10 po večerní mši svaté  
**Kde:** Ostrava-Přívoz

**■ 20 let TV NOE**  
**Kde:** Ostrava  
**Kdy:** 9. a 10. 5.  
[www.tvnoe.cz](http://www.tvnoe.cz)

**■ Spolu na palubě**  
**odpoledne pro rodiny v Komen-ského sadech**  
**Kde:** Ostrava  
**Kdy:** neděle 31. 5.  
[www.dlanzivotu.cz](http://www.dlanzivotu.cz)

## VYBÍRÁME Z DIÁŘE BISKUPA MARTINA

7. 5.	15.00	Studénka-Butovice	Mše sv. a požehnání charitního Domova pokojného stáří
8. 5.	9.30	Stěbořice	Mše sv. /Memoriál otce Jožky/
9. 5.	14.00	Maria Hilf	Pouť rodin
10. 5.	10.00	Karlova Studánka	Mše sv. a žehnání pramenů na zahájení lázeňské sezony
12. 5.	10.00	Maria Hilf	Diecézní pouť kněží
13. 5.		Ostrava – biskupství	Pohovory do konviktu
14. 5.	18.00	Ostrava – katedrála	Slavnost Nanebevstoupení Páně
16. 5.	10.00	Šilheřovice	Biřmování
17. 5.	10.00	Frýdlant nad Ostravicí	Biřmování
20. 5.	10.00	Frýdek – bazilika	Pouť Charit
21. 5.	18.00	Místek – Sv. Jan a Pavel	Konzert ke 30. výročí založení ZUŠ duchovní hudby
23. 5.	10.00	Ostrava-Zábřeh	Biřmování
24. 5.	9.30	Ostrava – katedrála	Slavnost Seslání Ducha Svatého + biřmování
25. 5.	9.00	Ostrava-Radvanice	Setkání s mladými kněžími
29. 5.	12.00	Odry	Mše sv. + předání maturitních vysvědčení
29. 5.	17.00	Ostrava – katedrála	Mše sv. na zahájení Noci kostelů
30. 5.	14.30	Ostrava – katedrála	Den vděčnosti
31. 5.	10.30	Zátor	Poutní mše sv. + kolaudace fary

**ZPRAVODAJSTVÍ**

Co chystáme k výročí diecéze..... 4  
 Zkušenosti ze seminářů Život v Duchu Svatém..... 4  
 Třicet let se ZUŠ duchovní hudby..... 6  
 Týden pro rodinu ..... 7

**ROZHOVOR**

Manželé Vrabčovi ..... 10

**KDE JSOU DVA NEBO TŘI ANEB O SPOLEČENSTVÍ**

La Vie Montante: společenství seniorů..... 12

**30 LET DIECÉZE**

Čím diecéze žila v letech 2008 až 2010 ..... 14

**OSOBNOST VÍRY**

ThDr. Filip Tyleček (1876–1954) ..... 15

**SVATODUŠNÍ SBÍRKA**  
*Duch Svatý spjuje*

**POJĎME POMÁHAT SPOLEČNĚ**

PODPOŘTE V NEĎELI 24. 5. 2026 ČINNOST DIECÉZNÍ CHARITY OSTRAVSKO-OPAVSKÉ, KTERÁ POMÁHÁ LIDEM V NOUZI V NAŠEM REGIONU.

QR Platba

**Diecézní charita ostravsko-opavská**

*Děkujeme* ♥

**■ Svatodušní sbírka na Diecézní Charitu**

V neděli 24. května se v kostelích naší diecéze koná Svatodušní sbírka pro Diecézní charitu ostravsko-opavskou. Váš příspěvek podpoří poskytování charitních služeb v naší diecézi např. formou odborného poradenství v sociálně-dluhových poradnách, péče o děti v nízkoprahových klubech, podporou rodin prostřednictvím sociálně aktivizační služby nebo působením v lokalitách, kde žijí lidé na hranici chudoby.

# 30 let nadbytku chleba

Po cestě víry k Bohu nejdeme sami. Boží království, které s Ježíšem přišlo na tuto zemi, se projevuje jako společenství. Mnohem více to přichází na mysl, pokud jakékoliv výročí, které slavíme, není jen osobní, ale společné. Ať už je to výročí svatby, jubilejní rok v církvi, nebo vysvěcení našeho kostela. Mnozí z nás jsou překvapení, že od založení naší mladé diecéze uběhlo už 30 let.

Možná si vzpomenete, co jste tenkrát dělali, co prožívali a čemu věnovali své síly a pozornost. Jako film si můžete přehrát, čím jste za tu dobu prošli, koho poznali a také třeba s kým se museli rozloučit.

Především by se v nás všech měla probudit vděčnost za to, že jsme na to nebyli sami. Bůh se nás dotýká nejraději skrze přítomnost druhých, jeho království se projeví skrze pozornost, podporu a sounáležitost společenství. Velmi hezky to vyjádřil ve svém pastýřském listě na závěr Svatého roku náš otec biskup Martin: „Církev, i ta naše diecézní, není společenstvím jednotlivců kráčejících vedle sebe, ale rodinou, která se učí nést jeden druhého, a to vždy v naději, že nás všechny vede Pán.“

Naši diecézi rozhodně netvoří lidé dokonalí, ne vždy jsme nesli jeden druhého, ne vždy jsme projevili dostatečnou pozornost, ba mohli jsme i ublížit. Proto jsme letos vykročili do postní doby v kajícím duchu společně. Není snad krásnějšího vyprávění v evangeliích než Ježíšovo podobenství o návratu marnotratného syna, které nás na této cestě doprovázelo. Docela jinak jsme si ho mohli prožít díky dojemným textům k rozjímání, pečlivě připraveným na každý den.

Dovolu mi jeden z těchto textů připomenout: okamžik velké radosti, kterou šťastný otec projevuje velmi naléhavým příkazem: „Hodujme a veselme se!“ (Lk 15, 26) „Místo napomenutí syna, místo určení jeho zkušební doby přichází hostina. Bůh se raduje z našeho návratu vždy víc než my.“ Tuto radost Bůh navždy vtiskl do Eucharistie, která je ozvěnou této šťastné hostiny. Pokaždé když k ní přistupujeme, znovu můžeme prožít štěstí navracených dětí.

Moc bych si přál, abychom v naší diecézní rodině prožívali dobu velikonoční s vědomím toho, co syna přivedlo zpět domů. Byla to prostá vzpomínka na to, že v domě Otce má každý „nadbytek chleba“. (Lk 15, 17) Kolem tohoto chleba se nadále budeme shromažďovat, bude nám dodávat potřebnou sílu i svěžest dále putovat a vytvářet společenství s Pánem uprostřed.



**P. Petr Kuník, sekretář společenství Eucharistická hodina, farář ve Velké Polomi**

*Text původně sloužil jako velikonoční pozdrav členům společenství Eucharistická hodina.*

**■ Fond MOST podporuje přes 2 tisíce donátorů**

Velká rodina malých dárců na platformě Donátor.cz roste. Děkujeme za důvěru a podporu mezd kněží naší diecéze ve Fondu MOST.

**Mše svaté za donátory Fondu MOST** se slaví na biskupství každé první pondělí v měsíci od 7.30.

# Oslavme 30 let diecéze společně

**Diecéze** – Už třicet let figuruje na církevní mapě České republiky ostravsko-opavská diecéze. Ze všech osmi diecézí v Česku je územně nejmenší, nejužší a dalších specifik bychom jistě našli mnohem více. Za společný život v diecézi můžeme poděkovat při Dni vděčnosti – 30. května v ostravské katedrále Božského Spasitele.

Středobodem oslavy bude společné slavení eucharistie v katedrále. Pozvání platí pro všechny diecézany, kněze, jáhny, řeholníky a řeholnice i všechna společenství, která v diecézi slouží.

Setkání začne ve 14.30 slavnostní bohoslužbou za účasti biskupů českých, moravských, slovenských i polských diecézí. Po mši svaté mohou všichni účastníci po-



kračovat v oslavě při posezení s občerstvením u katedrály. Den vděčnosti uzavře v 18 hodin modlitba nešpor v katedrále.

V Okně se výročí diecéze věnujeme na více místech – v kalendáriu z historie diecéze, v seriálu „Kde jsou dva nebo tři...“ a také v aktuálním zpravodajství. Chystáme ale ještě více – výpravnou publikaci Třicet let na cestě i plenérovou výstavu Můj život v církvi. Více se dočtete v Poutnických novinkách vložených dovnitř Okna.

Oslavy výročí diecéze budou pokračovat i o prázdninách: výstupem na Lysou horu a Praděd v pondělí 31. srpna, kde se uskuteční modlitba za náš domov.

(one)

## Slezská lilie se šapitó i Rokem sv. Františka

**Ostrava** – Sedmnáctý ročník Slezské lilie se vrací do Ostravy-Kunčiček. Celý víkendový program 12. až 14. června se uskuteční ve stínu kostela sv. Antonína z Padovy. Hlavními hosty budou františkán P. Šebestián Smrčina nebo sbor Permoník.

Festival je oslavou patrona kostela v Kunčičkách – sv. Antonína Paduánského. K františkánské spiritualitě mají i jeho prostřednictvím ve farnosti blízko. I proto tým Slezské lilie pozval na nedělní poutní mši sv. a následnou

odpolední přednášku P. Šebestiána Smrčiny, OFM. Mši svatou hudebně doprovodí Mercedes Band.

### Divadlo pro rodiny i muzikály

Páteční večer bude v Kunčičkách zvlášť zaměřen na rodiny s dětmi. Loutková scéna Těšínského divadla zahraje v šapitó pohádku Bajaja a představení Frankenstein. „Děti si také budou moci vyzkoušet divadelní kostýmy. Na venkovní scéně pak zatančí žačky církevní školy Přemysla Pittra romské tradiční tance. Večer pak zahraje kapela Lift

Up,“ zve farář z Kunčiček P. Dariusz Sputo.

Letošním ročníkem „Lilie“ provedou také muzikálové a filmové melodie. V sobotu zazpívá držitelka Ceny Thálie za muzikálové herectví Hana Fialová, hudbu z filmu Misie i s obrazovým doprovodem do Kunčiček přiveze uskupeň 4Cellos. Tečku za festivalem v neděli udělá představení Jesus Christ Superstar v podání farníků z Brna-Řečkovice. Více informací na webu i v Poutnických novinkách.

(one)

## Oheň je zapálen, teď už jen přikládat

**Ostrava-Radvanice / Frýdek** – Letnice jsou živou výzvou znovu se otevřít Božímu působení. Právě v tomto duchu se letos od ledna rozběhly semináře Život v Duchu Svatém ve farnostech Frýdek a Ostrava-Radvanice, inspirované dlouhodobě osvědčeným programem P. Ernsta Sieverse.

Seminář je postaven na pravidelném setkávání, přednáškách, osobních svědectvích a sdílení v malých skupinkách. Jeho součástí jsou také chvály, společná modlitba, přímluvy za uzdravení, a především modlitby za vylití Ducha Svatého. Ve Frýdku se k této formě obnovy vracejí zhruba po deseti letech, v Ostravě-Radvanicích vznikla zcela nová zkušenost.



■ Zakoňčení kurzu se Sieversem ve Frýdku. Foto: Kristýna Štupáková

## Ostrava chtěla nabídnout život v plnosti

V Ostravě vedl program pastorační tým z farnosti Dolní Bojanovice pod vedením P. Petra Karase. „V Dolních Bojanovicích mají se seminářem bohaté zkušenosti a také velký a sehraný tým lidí. Nese to ovoce – díky těmto obnovám tam vzniklo mnoho společenství,“ vysvětluje radvanický farář P. Marek Jargus, který chtěl oživit nejen radvanickou farnost, ale nabídnout možnost účastnit se lidem z celé Ostravy a okolí.

Kurz v Radvanicích začal v lednu a brzy přerostl všechna očekávání. „Když jsme ho s velkým chvěním začali nabízet, netušil jsem, že se týden před zahájením přihlásí 70 lidí,“ přiznává P. Jargus. Někteří neváhali každý týden absolvovat sedmdesátikilometrovou trasu až z Oder-ska. „Každou sobotu se nás scházelo přes osmdesát, od sedmnáctiletých až po mou třiaosmdesátiletou maminku.“

## Bůh uprostřed nás koná své dílo

Silným momentem se pro mnohé stala pravidelnost: denní četba Písma, modlitba a věrnost drobným krokům. Jedna z účastnic, Gabriela, to shrnuje: „Každý den jsme dostávali biblický text a krátké slovo. Právě v té každodennosti jsem pochopila, že tudy opravdu roste duchovní život. Doma jsme si s manželem naši společnou chvíli – a bylo to léčivé.“

Vedoucí skupinky Tomáš se svojí ženou Jarmilou přiznávají, že na začátku měli obavy: „Viděli jsme, že účastníci mají velké zkušenosti s Bohem a službou. Říkali jsme si, jestli jim vůbec máme co dát. Ale postupně jsme sledovali, jak program nese ovoce – hlavně skrze svědectví ve skupinkách. Člověk se nestačil divit.“

## Vrchol: modlitba za vylití Ducha Svatého

Pomyslným vrcholem celého semináře byla modlitba za vylití Ducha Svatého, zakončená chválami při adoraci. „Upřímně – takový svatý rachot radvanická fara ještě nezažila,“ popisuje P. Jargus. „Bůh uprostřed nás konal mnohem víc, než jsme si dokázali představit – uzdravoval vztahy, probouzel hlad po Božím slově, rodila se nová společenství.“

V sobotu 11. dubna 2026 byl kurz uzavřen slavnostní mší svatou s rozesláním učedníků. Kostel zaplnily chvály, vděčnost a nové odhodlání „kráčet dál cestou Ducha“. A následná oslava na faře

jen podtrhla sílu společenství. Vedoucí služebníků z Dolních Bojanovic, P. Petr Karas, kurz zhodnotil: „Myslím si, že to byla dobrá a požehnaná akce – jednak podle účasti, jednak podle reakcí účastníků, jejich otevřenosti a nasazení. Věřím, že své sehrálo i nasazení našich vedoucích. Jsem rád, že jsme tu mohli být a společně s vámi seminář prožít. Děkuji.“

## Frýdek: jednota v Duchu navzdory rozdílům

Ve Frýdku-Místku měl seminář výrazný ekumenický rozměr. Jak popisuje Ivana Přikrylová, zúčastnilo se ho 56 lidí různého vyznání a věku: „Zpočátku se zdálo nepřekonatelné, že katolíkům vyhovuje čtvrtek a evangelíkům sobota. Nakonec nás Duch Svatý přivedl na myšlenku, že můžeme ponechat souběžně čtvrteční i sobotní setkávání, přednášející pak sloužil na obou setkáních.“

se lidé otevřeli a sdíleli, jak k nim Bůh konkrétně promlouvá,“ dodává Ivana Přikrylová.

„Seminář Život v Duchu jsem si doslova vymodlila,“ začíná své svědectví Jana. Po loňské Škole Ducha cítila, že potřebuje jít dál. „Probírala jsem to s Pánem a za chvíli přišla tahle nabídka. Okamžitě jsem věděla, že je to ono, a bez váhání šla do toho. Zároveň jsem potřebovala pomoc s každodenní četbou Písma. Čtu ho denně už mnoho let, ale cítila jsem, že potřebuji víc Ducha. Seminář mi velmi pomohl – jak v porozumění Písmu, tak v prohloubení vztahu s Otcem, Synem i Duchem Svatým. Velkým darem bylo také společenství, hlavně naše užší skupina. Jsem za všechny moc vděčná. Přednášky i svědectví celý seminář krásně doplnily. Lidé, kteří sloužili, byli skutečně vedeni Duchem.“ A jak se na seminář Ducha sluší – Holy Spirit jako leader ho řídil výborně.



■ Kurz Život v Duchu v Ostravě-Radvanicích propojil různé generace i farnosti. Foto: Vojtěch Curylo / Člověk a Víra

Seminář probíhal ve čtvrtek na katolické faře a v sobotu v evangelickém sboru. Když někdo nemohl přijít ve čtvrtek, šel k evangelíkům a opačně. „Z komplikace, která se před začátkem zdála nepřekonatelná, se nakonec stalo požehnaní. Někteří z evangelíků, kteří na faře nikdy nebyli, absolvovali více setkání na faře než ve svém domovském sboru a naopak. Vznikla i mnohá přátelství. Na společných sobotních setkáních pak byla doslova hmatatelná jednota v Duchu Svatém. „Z počáteční zdrženlivosti

## Letnice – narozeniny církve i nové začátky

Seslání Ducha Svatého, slavené padesátý den po Velikonocích, letos připadá na neděli 24. května 2026. Je uzavřením velikonocní doby a zároveň připomínkou, že církev se rodí tam, kde lidé dovolí Duchu Svatému jednat.

Jak zaznělo při závěrečném rozeslání v Radvanicích: oheň byl zapálen – teď už jen přikládat!

Jana Praisová

# Hudebka učí kromě not i trpělivosti

**Frýdek-Místek** – Je půl hodiny po polední. Na dveře paní učitelky Kateřiny Kačmaříkové klepe první žačka, která přišla na výuku hry na zobcovou flétnu. Čerstvě šestiletá Tereza je teprve předškolačka. Ale v Základní umělecké škole duchovní hudby ve Frýdku-Místku už patří mezi opravdové žáky. Drobná holčička má dvě starší sestry, obě už na flétnu hrají.

„S manželem jsme byli vedeni k hudbě. Chtěli jsme, aby i naše děti hrály na nějaký nástroj. Bydlíme v paneláku, takže klavír se nevejde, hlučné nástroje nejsou úplně vítané, proto padla volba na flétnu. A holky souhlasily,“ vysvětluje dívčina maminka Jana.

## Flétna se zvědavým hadem

Hodina začíná netradičně. Blondatá holčička s modrými brýlemi nejprve s paní učitelkou syčí a hraje si na „zvědavého hada“, pak, foukajíc do malé flétničky, chodí po třídě. „Začínáme dechovým cvičením, potřebujeme také rozhýbat prstíky a jazýček,“ objasňuje Kateřina Kačmaříková. Tereza nehraje z klasických not, ale podle barevných značek. Při hodině jí paní učitelka říká slova jako červenka, žlutásek nebo fialovník. „Pracujeme s flétnovou školou pro předškoláky Flautoškola. Barevné názvy jsou jména skřítků. Každý tón má jiné označení.“

Holčička je jedním z více než dvou stovek dětí, které Základní uměleckou školu duchovní hudby ve Frýdku-Místku navštěvují. „Liduška“ letos slaví třicátý rok své existence. Kateřina Kačmaříková tady vyučuje od samého začátku.

„Děti se neučí jen umění ovládat nástroj. Když se jim nechce cvičit, říkám jim: »Netrénuješ jen samotnou hru na flétnu. Ale i další vlastnosti, jako je trpělivost, pečlivost a schopnost překonávat překážky.« Předehrávky zase děti učí práci s trémou a veřejným vystupováním,“ nachází učitelka ve své práci důležitý přesah. Děti se podle ní za třicet let vyučování hry na zobcovou a příčnou flétnu změnily.

„Práce s dětmi je v mnohém pomalejší, složitější. Dětem se hůř některé věci spojují, déle jim trvá si něco zapamatovat, častěji mají problémy s motorikou. Učivo, které jsme před pěti lety stihli probrat za rok, teď některým trvá i dva. Naopak mnohé děti jsou dnes kreativnější, bezprostřednější a v něčem i odvažnější.“



■ Hodina flétny s učitelkou Kateřinou Kačmaříkovou. Místo not zatím pomáhají barvičky.  
Foto: autorka

A nabízí se spousta možností, jak toto rozvíjet, což zase dříve možné nebylo,“ krčí rameny Kateřina Kačmaříková.

Základní umělecká škola duchovní hudby nabízí kromě fléten také výuku hry na trubku, lesní roh, hoboj, klarinet či saxofon. Z dalších nástrojů pak kytaru, housle, violoncello, klavír nebo varhany. Děti se tady učí také sólovému zpěvu. Od „běžných ZUŠek“ se liší tím, že nabízí žákům hodiny liturgiky.

## Chystá se nový předmět: schola

„Liturgika a liturgický zpěv je předmět, který zahrnuje teorii i praxi. Může ho navštěvovat kdokoli, povinný je pro varhaníky. Učí se různá specifika ohledně bohoslužby a liturgického roku. Například že při svatém přijímání se obvykle nehrají mariánské písně a podobně,“ vysvětluje ředitel školy Jan Štěpánek. Přídomek školy „duchovní hudby“ podle něj neznamená, že se tady vyučuje jen klasická hudba. Naopak.

„Jsme jako každá jiná ZUŠ. Věnujeme se klasické hudbě, ale i populární. Rozdíl je v tom, že více fungujeme v kostele. Přibližně polovina dětí, které k nám chodí, jsou z věřících rodin.“ Pro příští rok plánuje ředitel zařadit nový předmět „Schola“.

„Bude to hlavně praktický předmět, nejen pro kytaristy nebo varhaníky, ale

pro všechny zájemce. Tvořit se bude podle toho, kdo se do něj přihlásí, s jakým zájmem. Takže to může být »schola gregoriana«, ale nemusí. Spíš to vidím modernějším směrem,“ usmívá se ředitel. „Aby se děti vzdělávaly v tom, že schola není jen nějaká skupina, která si jde zahrát do kostela, není to koncert, ale doprovod bohoslužby. Samozřejmě základ je, jako všude jinde, společná souhra, odpovědnost za spoluhráče. Že by se neměly předvádět, ale sloužit hudbou.“

Kromě „scholy“ chce škola příští rok nabídnout i obor basová kytara. Do budoucna uvažuje Jan Štěpánek o bicích. Problém je ale v omezených prostorách a také hluku. Už dnes se některé nástroje kvůli akustickým přeslechům mezi sebou ruší. „Hledáme způsob, jak to vyřešit. Například těsněním ve dveřích nebo úpravou zdí. To je ale finančně velmi nákladné.“

## Cíl: láska k muzice

I když se žáci pravidelně umísťují na předních příčkách krajských i celostátních soutěží, úspěch vidí ředitel někde jinde: „Těší mě, když si dítě zachová lásku k muzice, umí ji předávat dál a hudbou někomu dělat radost. Když se zapojí ve svých farnostech, ve scholách, jako varhaníci anebo když si děti založí nějakou kapelu.“



Přátelský a podporující přístup byl důvod, proč si základní školu duchovní hudby vybrala pro své dcery paní Jana. „Já sama mám zkušenost z běžné »lidušky«. Ale tahle škola se nám líbila víc, především rodinnou atmosférou.“

**Třicáté výročí škola oslaví 21. května slavnostním koncertem ve farním kostele sv. Jana a Pavla v Místku.**

Monika Pustovková

■ *Žáci ZUŠ duchovní hudby při benefičním koncertě v neděli 19. dubna podpořili svou hrou dostavbu místeckého farního komunitního centra. Foto: Nela Šimová / Člověk a Víra*



## Týden pro rodinu zve ven

Letos už 18. ročník Týdne pro rodinu, který proběhne od 9. do 17. května 2026, se nese v duchu motto Rodino, pohni se! Cíl je prostý. Ukázat, že i ty nejmenší každodenní kroky mohou zásadně proměnit naše zdraví i atmosféru u nás doma.

To, jak trávíme volný čas, se propisuje do životů našich dětí i do naší vlastní kondice. Společný pohyb, ať už je to cesta pěšky, nedělní procházka, nebo blbnutí na hřišti, dělá dvě věci naráz. Rozhýbe tělo a otevírá srdce. Nejde totiž jen o po-

hyb fyzický, ale i o ten vztahový, který znamená zájem, laskavost a schopnost být si blíž. Právě tyto drobnosti chrání rodinu před pocitem osamělosti a psychickou nepohodou. Nečekejme na velké události. Stačí se zvednout z gauče a udělat ten první, malý krok. Tělem i srdcem.

Naše Centrum pro rodinu a sociální péči chystá několik možností, jak na to. Vyrazte společně na **Pout' rodin na Maria Hilf** v sobotu 9. 5. Přijměte výzvu

Rodino, pojd' ven! a využijte **zábavnou stezku pro rodiny s dětmi z Kopřivnice na Štramberk**. V úterý 12. 5. můžete společně zajít na film v **Jablunkově** a v pátek 15. 5. prožít odpoledne plné pohybu a tvoření i s táborákem. Rodinný svaz ČR zase vytvořil speciální Komunikační karty. Hravého průvodce, který inspiruje k aktivitám i k tématům k povídání, který pomůže spojit fyzickou aktivitu s tou duševní, aby se v rodině lépe dýchalo.

Radka Moricová

## Setkání pro vedoucí společenství

**Ostrava** – Rok třicátého výročí vzniku ostravsko-opavské diecéze je věnován společenstvím. V pátek 22. května se mohou na biskupství setkat lidé, kteří slouží ve vedení nejrůznějších skupin, které se ve farnostech nebo děkanátech scházejí.

Prostor bude pro krátkou prezentaci jednotlivých společenství a vzájemné zasíťování. Host večera, P. Petr Bulvas, představí téma Pět dynamik růstu společenství. A zástupci biskupství nabídnou navazující formaci pro lídry společenství, která začne v září 2026.

„Přijďte načerpat, sdílet se a poznat s ostatními vedoucími společenství v diecézi,“ zve Iveta Sochorová, která se na Ostravsko-opavském biskupství stará o evangelizační projekty. Na setkání je potřeba se přihlásit – více informací poskytne Iveta Sochorová:

isochorova@doo.cz, 799 029 811.



## Pout' Charit prozkoumá opravenou baziliku

**Frýdek** – Pracovníci, příznivci i klienti Charit naší diecéze zavítají na svou letošní pouť do Frýdku. Uskuteční se ve středu 20. května a program odstartuje mše svatá v 10 hodin s biskupem Martinem Davidem a prezidentem Diecézní charity P. Janem Larischem. Účastníky na místě čeká také přednáška P. Leoše Ryšky, SDB, a další program. Více na: dchoo.charita.cz.

■ *Foto: Josef Cinciala / Člověk a Víra*

## Moravská pouť seniorů

**Hostýn** – Všechny tři moravské diecéze zvu společně seniory na Hostýn. Takzvaná Moravská pouť seniorů se po dvou letech vrací na mariánské poutní místo a uskuteční se ve čtvrtek 21. května.

Bohoslužba s olomouckým pomocným biskupem Antonínem Baslerem začíná v 9.40, od 13.30 následuje biskupovo svědectví a program zakončí ve 14.30 májová pobožnost. „Doporučujeme s sebou vzít svačinu a skládací židli z důvodu většího počtu účastníků na poutní mši svaté,“ vzkazuje vedoucí pastorační služby v naší diecézi Ludmila Kaňková. Na pouť je možné vyrazit také autobusem, který naše diecéze zajišťuje. „Autobus vyjíždí z Frýdku-Místku od vlakového nádraží v 7.40. Cena za dopravu činí 300 Kč na osobu. Zájemci se mohou hlásit na telefonu 734 876 497 nebo e-mailem lkanokova@prorodiny.cz do 15. května,“ uzavírá Ludmila Kaňková.



# Katechetické a pedagogické centrum

<http://kpc.doo.cz>, [kpc@doo.cz](mailto:kpc@doo.cz)

## ■ Ohlédnutí za velikonočními vstupy

V období před Velikonocemi vyjžděli proškolení lektoři do základních škol s programy Poselství křesťanských Velikonoc. Zájem projevil celkem **24 škol** a zúčastnilo se ho přibližně **3 059 žáků ve 159 vyučovacích hodinách**. Díky všem zapojeným lektorům se i letos podařilo přinést do škol poselství o křesťanském významu Velikonoc – o naději, že život a láska jsou silnější než smrt a nenávist.

Těší nás také pozitivní ohlasy ze škol, např. na ZŠ Kosmonautů v Ostravě-Zábřehu oceňovali: „Velikonoční povídání s lektorkou bylo pro žáky velmi přínosné a zajímavé. Program byl obsahově dobře přizpůsoben věku dětí a srozumitelnou formou přiblížil význam velikonočních tradic i jejich duchovní rozměr. Velmi oceňujeme milý a respektující přístup k dětem, otevřenou komunikaci a přátelskou atmosféru, kterou se během setkání podařilo vytvořit. Program byl pro žáky obohacující a vhodně doplnil jejich poznání o velikonočních křesťanských tradicích a jejich významu.“



Foto ze vstupů do škol: Martina Krajzlová

## ■ Výročí 30 let diecéze

Jistě jste už ze všech stran slyšeli, že v letošním roce **slaví naše diecéze 30 let!** K jejímu výročí jsme připravili novou metodiku, **prezentaci a pracovní list** nejen pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ. Jedná se o materiál primárně pro výuku náboženství, ale vyzkoušet si jej můžete i ve spolku či v rodině. Je inspirován mottem výročí: „**Kde jsou dva nebo tři shromáždění ve jménu mém, tam jsem já uprostřed nich.**“ (Mt 18,20) Materiály naleznete na stránkách [nabozenstviakatecheze.cz](http://nabozenstviakatecheze.cz).

Inspirovat se dále můžete také v našem padletu dalších tipů či na diecézním webu.



## ■ Objednávka učebnic pro výuku náboženství

Loni vydané učebnice náboženství **Ptáme se a odpovídáme, hledáme a nacházíme** pro 1.–4. ročník ZŠ si můžete na nový školní rok objednat prostřednictvím našeho centra **do 30. 6. 2026**. Je možné nechat si je zaslat nebo si je osobně vyzvednout na biskupství v Ostravě. Objednávkový formulář naleznete zde, případně pod QR kódem.

Tyto učebnice slouží jako podpůrná pomůcka k naplňování Rámce pro náboženskou výchovu a katechezi s dětmi školního věku v naší diecézi. Jde o plně barevné učebnice, které vhodně spojují prvky učebnice a pracovního sešitu, takže do nich žáci mohou přímo zapisovat a doplňovat vybrané úkoly.

Cena učebnic pro naši diecézi činí:

- 170 Kč pro 1. a 2. ročník ZŠ
- 200 Kč pro 3. a 4. ročník ZŠ

Na webových stránkách [www.nabozenstviakatecheze.cz](http://www.nabozenstviakatecheze.cz) jsou tyto učebnice zároveň zdarma k dispozici ke stažení.



## Oderská škola rozběhala tisíce studentů

**Odry** – Na sklonku března oderská církevní střední škola přivítala na 450 studentů z různých částí Česka u příležitosti Hudebního festivalu pedagogických škol ČR. Prestižní putovní přehlídka měla v Odrách svůj 44. ročník.

Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola sv. Anežky České v Odrách se mezi dvanácti účastníky přehlídky rozhodně neztratila. Místní pěvecký sbor DATIO porota odměnila

zlatým pásmem. Zvláštní ocenění za dirigentský výkon získal také pedagog oderské církevní školy Boris Nykl.

Festival měl navíc dobročinný přesah. Oderská vyzvali další školy, aby uspořádaly benefiční běh „pro Cibulku“, tj. pro vznikající centrum Cibulka v Praze na podporu rodin s vážně nemocnými dětmi, který provozuje, zvelebují a rozšiřuje Nadace manželů Vlčkových. „Náš záměr spojil studenty středních škol

a žáky spřátelených základních škol, běh provázelo zápisné ve výši 20 Kč, které putují k nemocným dětem. Do této dobročinné a současně sportovní aktivity se v rámci celé ČR zapojilo 23 škol a odhadem kolem 8 tisíc studentů a žáků, vyběhaná částka dosáhla krásné výše 156 713 Kč,“ je pyšná na studenty z různých míst v Česku ředitelka oderské školy Pavla Hostašová.

(one)



## Centrum pro rodinu a sociální péči

<https://www.prorodiny.cz>

- **Cesta ke vzájemnému porozumění**  
**přednáška o komunikaci** (Mgr. Katarína Dubělčíková)  
**Kdy:** 14. 5. od 17.00 do 19.00  
**Kde:** Krnov, fara (nám. Osvobození 27/7)  
**Info a přihlašování:** kdubelcikova@prorodiny.cz,  
733 602 749

- **Tancem chválím Pána**  
**biblické tance a přednáška Ester – krásná žena**  
**Vede:** Mgr. Katarína Dubělčíková, Gita Vyleťalová, Jana Dostálová  
**Kdy:** 16. 5. od 9.30 do 15.30  
**Kde:** Jeseník, fara (Palackého 179)  
**Info a přihlašování:** viz výše kontakt K. Dubělčíkové

- **Vděčnost jako kotva v těžkých časech**  
**setkání otevřené ženské skupiny Ženy spolu**  
**Host:** Věra Zukalová, ambasádorka onkologicky nemocných FN Olomouc  
**Kdy:** 18. 5. od 17.00  
**Kde:** Kopřivnice, Katolická beseda (Štramberská 378)  
**Info:** cprkoprivnice@prorodiny.cz, 605 056 070

- **I chlap je Bohem milovaný**  
**setkání otevřené skupiny mužů Srdce muže**  
**Host:** Jiří Tkáč, průvodce mužských společenství a lektor  
**Kdy:** 21. 5. od 18.00  
**Kde:** Ostrava, Centrum pro rodinu a sociální péči  
**Info:** naseakce@prorodiny.cz, 605 056 070

- **Když mluví emoce**  
**workshop o komunikaci z cyklu Neztratit se jeden druhému (Valéria Šmýrová)**  
**Kdy:** 28. 5. od 17.30  
**Kde:** Ostrava, Centrum pro rodinu a sociální péči  
**Přihlašování:** naseakce@prorodiny.cz, 605 056 070

### Pro seniory připravujeme:

- **Akademie pro třetí věk Les v čase změn**  
**Vede:** Ing. Libor Konvičný (ředitel Biskupských lesů)  
**Kdy:** 14. 5. od 9.00  
**Kde:** Ostrava, biskupství  
**Info:** lkanokova@prorodiny.cz, 734 876 497



## Diecézní centrum mládeže

<http://dcm.doo.cz>, [stara.ves@doo.cz](mailto:stara.ves@doo.cz)

- **Letní tábory na DSM Stará Ves nad Ondřejnicí**  
I letos připravujeme letní tábory na Diecézním středisku pro mládež, a to hned ve dvou variantách podle věku.  
**Tábor pro holky a kluky** je určen všem s ukončenou **3. až 5. třídou** (v termínu **13.–19. července**). Účastníci čeká pestrý program plný her, zážitků a nových přátelství.  
Pro starší je připraven **tábor pro teenagery**, který je určen pro všechny s ukončenou **6.–9. třídou**. Tento tábor se uskuteční **20.–26. července 2026** a nabídne program přizpůsobený starším účastníkům.  
Program obou táborů připravují diecézní animátoři v rámci své animátorské praxe a za jejich hladký průběh zodpovídá hlavní vedoucí z týmu DSM.  
Přihlašování probíhá na webu [dcm.doo.cz/akce](http://dcm.doo.cz/akce) u konkrétního tábora.



■ Dubnová Pánská jízda se střediskem mládeže na Rejvízu. Foto: DCM

- **Celým srdcem: otevřený modlitební večer pro mladé**  
**Kdy:** 21. května, 11. června | 17.30  
**Kde:** Ostrava, sál biskupství

## S Bohem v lázních

**Karlova Studánka** – Když se v neděli dopoledne vydáte do kostela v Karlově Studánce, možná vás překvapí, že se nedočkáte mše svaté. Chrám, který je vzhledem k lázeňské obci příznačně zasvěcený Panně Marii, Uzdravení nemocných, ale najdete otevřený. Podobně jako pan Marek z Příbrami: „Zaskočilo mě, když jsem pana doktora, který mě přijímal k lázeňské léčbě, uviděl u oltáře.“ Místo mše totiž v Karlově Studánce v neděli slaví bohoslužby slova. Vede je tamní lékař **Jan Vrabec** nebo jeho žena **Marie**. Biskup Martin David je nejen za to vloni na podzim ocenil při diecézní slavnosti sv. Hedviky.

**Máte na starosti bohoslužby slova v Karlově Studánce. Jak jste se k této službě dostali?**

**M:** Vzniklo to těsně před revolucí. Náš tehdejší kněz chtěl jet do Říma na svatořečení Anežky České. Měla to být jeho první dovolená za celou dobu, co jsme tady žili, takže asi po čtrnácti letech. Požádal proto otce biskupa Františka Vaňáka, aby nám dal povolení vést bohoslužby slova. Abychom ho mohli „zastupovat“, když tady nebude.

**Takže to vzniklo tím, že kněz odjížděl na dovolenou?**

**M:** Dobrý, že? (směje se)

**Vy jste své vzdělávání v teologii začali ještě v době totality, kdy jste se zapojili do tehdejší podzemní církve. Jak to vzniklo?**

**J:** S manželkou oba pocházíme z Brna, vyrůstali jsme ve farnosti sv. Tomáše. Tam jsme se poznali, manželka tehdy pomáhala organizovat duchovní cvičení. Odtud jsme se znali se salesiány, kterým jsme pak zde v Jeseníkách pomáhali organizovat tzv. Chaloupky. S sebou jsme pak brali naše přátele a okruh lidí se postupně zvětšoval. Říkali jsme, že jedeme na vědu, ale doopravdy jsme se vzdělávali v teologii a morálce. Semináře vedl P. Josef Zvěřina, se kterým jsme se také spřátelili.

**Tehdy se říkalo, že až bude Anežka svatořečena, nastane v Československu svoboda. A vy jste pověření k bohoslužbám slova dostali těsně předtím. Proč oslovili právě vás?**



■ Jan a Marie Vrabecovi pocházejí z Brna. Jedním z mála míst, kde mohli za komunismu spojit život v církvi s lékařskou praxí, byla Karlova Studánka. Nakonec v ní zakotvili natrvalo. Foto: autorka

**M:** Od roku 1984 jsme tu vedli adorace. Nejprve jen první pátky, později každé dva týdny, protože o ně byl zájem. A postupně to vyústilo v bohoslužby slova.

**Dnes je tedy máte každý den?**

**M:** Kromě soboty, kdy je mše svatá. Dříve bývala třikrát týdně. Ale lidí tady ubývá, většina mladých se sem nevrátí, protože je těžké v okolí najít práci. Dnes bohoslužby navštěvují většinou pacienti. Často jsou to lidé, kteří třeba víru dlouho nežili a najdou tady příležitost ke ztišení. Přes sezónu necháváme chrám otevřený každý den. Takže se tam můžou kdykoliv zastavit, samozřejmě jen za mříží. Doba je taková, jaká je.

**J:** Každý den můžeme kromě Božího slova podávat také svaté přijímání. A to považuji za významné z hlediska léčení našich pacientů, tedy těch, kteří o to mají zájem. Máme poměrně hodně pacientů s duševními onemocněními. Pozoruji, že spolu s nimi roste i účast na bohoslužbách ve všedních dnech. Stává se, že přijede na léčení kněz, a to pak míváme mši svatou častěji.

**Dá se říct, že je u některých pacientů návštěva kostela součástí lázeňské léčby?**

**J:** Duchovní zdraví je také velmi důležité. Proto lidé, kteří stojí o to jít do kostela, by měli mít tu možnost. Často se tam zastavují i nevěřící, třeba při procházce. Říkají, že v kostele cítí klid, pokoj. A to považuji za důležité i ze zdravotního hlediska.

**Takže je to taková „celostní medicína“?**

**J:** Celostní medicína se má věnovat celému člověku. To je potřeba. Pokud pacient nemá uspořádané své vztahy, ať už k bližním, nebo pokud je věřící, tak k Pánu Bohu, jeho zdravotní stav často pokulhává. Souvisí to spolu. Snažím se, aby léčba byla úplná. A když je prostor, je potřeba ho otevřít. Někdy stačí právě „jen“ otevřít kostel, přečíst Boží slovo na ten den, trošku si to promyslet, co nám Pán svým slovem v rámci toho dne říká. Protože Boží slovo je stále živé. Jeho prostřednictvím Bůh mluví k tomu, co teď prožíváme. Jde o to, abych si toho uměl všimnout, vypíchnout podstatné a svůj život dát dohromady s tím, co slyším v Božím slově.

**Kde berete inspiraci pro svou promluvu?**

**J:** Vycházím především z Božího slova, konkrétního evangelia na daný den.

Toho se snažím držet, nepřidávat do něj vlastní záležitosti. Někdy vyberu jen nějakou myšlenku. O Božím slově vyšla patnáctidílná publikace Lectio divina, která se věnuje evangeliu na každý den v roce. Rád je rozjímám a také je беру jako inspiraci. Nepřidávám si do promluv žádné zvláštní příběhy, nedělám z toho žádnou vědu.

**Na bohoslužbě slova v neděli dopoledne, kam jsem za vámi přijela (v polovině února), nás bylo okolo patnácti. To je běžný počet?**

J: My jsme farnost, která neustále mění své farníky, protože jsou to ti, kteří tady přijíždějí na léčení. Nás místních je čím dál méně, postupně vymírají. Když jsme se sem před 48 lety přestěhovali, bylo nás tak okolo dvaceti. Teď je nás asi šest.

**M:** Dnes bych řekla, že to byl takový průměr. Kostel bývá i plnější a jindy se nás sejde jen pět. Ale nevím to jistě. Já už asi 40 nebo 50 let sedím za pokání v přední řadě. *(směje se)*

**Za pokání?**

**M:** Ano, dostala jsem to kdysi za pokání. Tak to trvá.

**To je nějaké dlouhé pokání?**

**M:** Přišla jsem na to, že je mi tam dobře. Představte si, jak se cítí kněz, když slouží, má před sebou jenom díru a pak někoho vzadu. To musí být nepříjemné! A taky je pro mě vepředu jednodušší se soustředit. Cítím se Pánu Bohu o něco blíže. Samozřejmě když byly děti malé, tak jsme dávali pozor, aby nerušily.

**Na konci dnešní bohoslužby slova jste zpívali Te Deum. To mě překvapilo, mám tu píseň spojenou s velkými slavnostmi.**

**M:** Pocházím z Brna-Obřan a pamatuji si jako dítě, že jsme zpívali Te Deum velmi často při nešporách. Ta píseň mě samotnou hodně oslovuje. Když je vystavená Nejsvětější Svátost, tak co jiného, hezčího chcete zpívat? Pro mě je to výraz slavnosti. A každá neděle je slavnost. Navíc lidé často tu píseň znají.

**Při bohoslužbě slova se jako žena pohybujete kolem oltáře. Setkala jste se někdy s negativními reakcemi?**

**M:** Zjistila jsem, že to může někomu vadit. Vzpomínám si na jeden nepří-

jemný zážitek. Bylo to před pár lety, začala bohoslužba slova a přišla za mnou jedna žena a obořila se na mě, že nemám u oltáře co dělat.

**Vyhazovala vás?**

**M:** Odpověděla jsem jí, že se buď pomodlíme, nebo nebude nic a půjdeme domů. Nakonec jsme se tedy společně pomodlili. Je hodně těch, kteří to vnímají pozitivně, ale je také plno těch, kteří čekají, co z toho vzejde. Nebo si řeknou, že to nějak přetrpí.

**„Snažím se, aby léčba byla úplná. A někdy stačí právě „jen“ otevřít kostel.“**

*MUDr. Jan Vrabec*

**J:** Je pravda, že do kostela chodí pacienti, kteří nejsou „tak úplně věřící“. A někdy na sebe potřebují upozornit. I kvůli tomu si na sebe neoblékám albu, ale zůstávám v civilu. Tím, že v lázních pracuji jako lékař, snažím se, aby se duchovní a lékařské věci nesměšovaly. V kostele se neřeší věci zdravotní, ty se řeší v ordinaci. A proto chci, aby lidé věděli, že nejsem kněz. Stává se mi, že se mě pacienti zeptají, jestli budu mít mši svatou. A vysvětluji jim, že ne, bohoslužbu slova. Aby to uměli rozlišovat.

**Bohoslužby slova v Karlově Studánce už vedete 37 let. To je obrovský závazek, navíc když máte šest dětí?**

**J:** Je to závazek, ale především je to velká milost. Zvykli jsme si každý den chodit na mši svatou nebo ke svatému přijímání. Jsme na to s manželkou dva a máme v tom stejný zájem. Posledních dvacet let nám vypomáhá ještě řeholnice – sestra Lucie. Dvakrát týdně vede bohoslužby slova ona. Nebo když potřebujeme někam odjet. Pro mě samotného je fakt, že každý den ráno

mohu začít s rozjímáním, Božím slovem, po pracovní době jít do kostela, být tam s ostatními věřícími, přijmout Pána Ježíše v eucharistii, zdrojem odpočinku. Mám radost, že si s manželkou po duchovní stránce rozumíme, pro nás oba je důležitý osobní vztah s Ježíšem. Je to něco, co nás drží dohromady. Považuji také za velkou Boží milost, že i děti rostou ve víře a že nám Bůh žehná. **Monika Pustovková**

*Vrabcovi za komunismu čelili kvůli víře v Boha silnému nátlaku. Přesto nepovolili. V Karlově Studánce vchovali šest dětí. I v pětasedmdesáti letech dnes Jan stále pracuje jako lékař a spolu s manželkou Marií se starají o zdejší farnost. Pokud vás jejich životní příběh zaujal, více si budete moci poslechnout v létě v nově připravovaném podcastu ostravsko-opavské diecéze.*



■ Marie Vrabcová u ambonu v Karlově Studánce. S manželem Janem už bohoslužby slova v lázeňské obci vede třicet sedm let.

## Předvečer Dne matek patří na Maria Hilf rodinám

**Maria Hilf** – Poutní místo Panny Marie Pomocné přivítá v sobotu 9. května rodinu naší diecéze. Již po poledni se otevřou stanoviště pro děti (dílničky, herní zóna) a od 13 hodin na nádvoří poutního místa kozlovický sbor Canta-

mus zahájí pásmo chval. Naváže na to růženec, od 14 hodin mše svatá a poté divadélko pro děti.

Program na poutním místě pokračuje až do podvečerních hodin.

# Jiskra, kterou potřebujeme...

**Jablunkov** – Francouzský název „La Vie Montante“ znamená v překladu „pozdnější život“. Metodiku tohoto církevního hnutí využívají společenství seniorů na více než dvaceti místech v diecézi. Kam díky společnému scházení rostou? Zveme na návštěvu do Jablunkova.

Velký čtverhranný stůl zdobí bílá ozdobná organza, vázy s květinami, velikonoční beránek a několik svíček. Okolo sedí na židlích dvacítko žen a mužů, všichni mají vytištěné podklady k setkání. Nadpis ladí s beránkem: tématem dne je totiž „Prázdný hrob“.

„Scházíme se dopoledne, to zde máme volný prostor,“ hovoří Marie Lysková o místnosti v přízemí jablunkovské fary, odkud se obvykle rozléhají hlasy místních schol. V pondělí dopoledne jsou ale zpěváci ve škole či v práci a farní „salka“ patří seniorům. Přicházejí sem jednou za měsíc a paní Marie se o společenství starala patnáct let. V zimě předala štafetu nové generaci – manželům Danutě a Josefu Kufovým.

Ti setkání otvírají vstupní modlitbou: vzpomenu na zemřelou členku paní Marii, kterou si Pán povolal před třemi lety. Kolem stolu kolují lístečky s notami a všichni se dají do zpěvu – nejprve polsky Chrystus Zmartwychwstan jest, nato Vesel se, nebes Královno. Pak už všichni otvírají své složky s texty na dnešní den. Navazují přímo na zazpívané písně, dnes se totiž čte zpráva o Ježíšově vzkříšení podle Matoušova evangelia. Text zazní dvakrát a členové společenství si předávají slovo – větu po větě.

## Společně číst a přemýšlet

„Otočme pracovní list na stranu šest,“ dá pak pokyn paní Danuta. Tam se nachází zamyšlení, které biblický úryvek komentuje. „Strach uzavírá člověka ve smrti, naopak víra ve Vzkříšeného naplňuje radostí,“ přečte třeba bývalá vedoucí Marie Lysková, když na ni dojde řada. Následuje čtení úvahy papeže Františka a úryvku z Parabile, ve které Alexandr Flek zasadil biblický úryvek do dnešního světa a převyprávěl jej.

Podobně vypadá dubnové setkání i na dalších dvaceti místech v diecézi, kde se senioři setkávají nad materiály, které připravují Ludmila Kaňoková a Lenka Putzlacherová z Centra pro rodinu a so-



■ Velikonoční zátíší, brýle ke čtení a rozjímání nad Bibli uprostřed společenství seniorů. Foto: autor

ciální péči. Vycházejí přitom z metodiky hnutí La Vie Montante, kterou do naší diecéze v 90. letech rozšířila pod záštitou biskupa Josefa Hrdličky paní Marie Mourková z olomouckého Centra pro rodinný život spolu s P. Josefem Pekárkem.

Hnutí seniorů, kteří chtějí naplno čerpat a žít ze svého křtu La Vie Montante, má své kořeny v 60. letech ve Francii. U zrodu stál vysloužilý bojový pilot francouzské armády André d'Humières, kterého v jeho snahách podpořil pomocný pařížský biskup Stanislas Courbe. Hnutí má tři základní cíle: duchovní život, apoštolát, přátelství, přičemž vést skupinku není vůbec složité. Veškeré podklady totiž přicházejí z Centra pro rodinu a sociální péči. „Šest let jsme probírali evangelia, zamyšlení nám připravoval P. Marek Kozák. Parabibli jsme zase přidávali proto, že může představovat návod, jak mohou senioři mluvit o Bibli s mladými. Od příštího roku bychom chtěli materiály zaměřit na liturgii, o kterou projeví senioři zájem,“ prozrazuje Ludmila Kaňoková. Ke skriptům na každou hodinu přidávají s kolegyní Lenkou také křížovku, šifru nebo jinou hru s trénováním paměti.

## Modlitební stráž

Základní struktura je na všech dvaceti místech v diecézi totožná. Objevují se ale místní specifika – někde se víc diskutuje, jinde zpívá. Jedinečně jablunkovská je modlitební služba pro farnost. Ve farním kostele Božího Těla mohou lidé na určené místo psát své anonymní prosby o modlitbu. Seniorské společenství schránku jednou měsíčně vybere, pomodlí se nad úmysly a jednotliví členové si lístky rozeberou a modlí se celý

měsíc za pisatele a jejich starosti. „Když tu společenství máme, tak chceme dělat i něco pro farnost,“ zamýšlí se Marie Lysková, která je ráda, že se ve společenství setká i se známými z okolních vesnic, kteří přijíždějí autobusy nebo na kole. To těší i další z účastnic – paní Danu: „Žiju sama, a tak mi setkávání s lidmi v přátelském ovzduší dělá dobře na duši,“ shrnuje žena, která měla podobné dojmy z nedávného kurzu Alfa ve farnosti.

## Pohled do živých očí

„Já jsem po takovém společenství vždycky toužila. Zvláště poté, co jsem odešla do důchodu,“ sdílí se současná vedoucí Danuta Kufová. O skupině, kterou dnes s manželem vede, se dozvěděla před třemi lety. „Manžel byl ke vstupu do skupiny nejprve skeptický, ale párkrát jsme se na zkoušku přišli podívat a živé společenství jej oslovilo,“ vzpomíná paní Danuta, kterou těší, že jsou všichni účastníci lidsky „na jedné tónině“ – rozumí si. Jejeho manžela Josefa inspirují i diskuze s ostatními členy, se kterými probírají novinky ze světa křesťanství. Na dubnovém setkání členové například přinesli zprávu o rostoucím počtu dospělých katechumenů. Oba manželé mají rádi také rozjímání biblických úryvků, ke kterým se dostanou blíže než při poslechu v kostele. „Moc se mi líbí i úryvky z Parabile,“ usmívá se paní Danuta.

Úkol vést společenství vnímají Kufovi jako výzvu vtahovat do přípravy i ostatní členy. „Někdo donese květinu na stůl, jiný občerstvení,“ popisuje Josef Kufa. Každý má možnost se zapojit také do přemýšlení, kam letos společenství zamíří na pouť.

Do jablunkovské skupiny přichází také Jana Jančíková, která animuje menší



skupinu seniorů v blízké Bystřici. „Setkáváme se v domově s pečovatelskou službou. Schází se nás zhruba pět,“ uvádí a dodává, že v bystřické skupině se oproti té jablunkovské více zpívá. „Nejvíce mě těší pohled do živých očí ostatních

důchodkyň a vidět, jak jsou na setkání rády. Přečteme si Písmo svaté, pomodlíme se. To je jiskra, kterou potřebujeme,“ uzavírá Jana Jančíková.

Ondřej Elbel

**Zaujala vás myšlenka seniorského společenství?** Pro více informací kontaktujte Ludmilu Kaňokovou (lkanokova@prorodiny.cz; +420 734 876 497)



## Frýdek-Místek bude znova Božím městem

Frýdek-Místek ve dnech 15.–16. května hostí festival Boží město. Při jeho organizaci spojily síly místní křesťanské církve. Třetí ročník festivalu se koná v parku Bedřicha Smetany.

„Na začátku stála myšlenka sjednotit obyvatele města a modlit se za jednotlivé oblasti (magistrát, zdravotnictví, dopravu, školství) a politiku ve městě. Cílem je sjednotit věřící různých církví i nevěřící a oslovit je myšlenkou radostného evangelia,“ objasňuje jeden z orga-

nizátorů Aleš Incédi. Program festivalu nabídne vpátek večer **přednášku o emocích**, v sobotu pak divadlo pro děti, společné chvály a koncerty. Vystoupí dětská kapela **Brouci**, která zaručeně roztančí celý park. V 18 hodin začne koncert slovenské zpěvačky **Jany Zubajové** s kapelou. Ve 20 hodin se budou představitelé církví modlit za účasti primátora za celé město. Program uzavře kapela **Adonai**.

„Chceme svému okolí ukázat, že jako křesťané máme co nabídnout – kvalitní

program, radost, jednotu, ale hlavně smysl života, který může mnohé lidi v dnešní nejisté době oslovit,“ dodává Aleš Incédi. Vzpomíná na první ročník festivalu před čtyřmi lety: „Tehdy mne hodně zasáhlo, když jsme na ulici »sebrali« jednoho opilého muže, který nás pak celý festival doprovázel. Později byl pokřtěn a dnes chodí do církve. Podobných krásných příběhů je mnohem více.“

Monika Pustovková

## Dárek k prvnímu přijímání i Bula s Drbolou

Jaké knihy si nechat ujit v květnu? Své tipy sdílí vedoucí prodejny Karmelitánského nakladatelství na opavském Dolním náměstí **Jan Pilař**.



charistie tak velkým darem. Děti jsou vedeny k tichu, vděčnosti a osobní modlitbě, kterou si mohou samy zapisovat. Knižka se vyhýbá přeplácaným ilustracím, vše je zabalené v moderní minimalistické formě, převládají jemné tóny. Autorkou textu i výtvarné stránky je teprve šestadvacetiletá ilustrátorka Leona Jordánová, která už má rozpracovanou i knihu pro biřmovance.

Vydala Cesta, 80 stran.

### Svět katolické víry

Cesta do jejího nitra

Robert Barron

V tomto případě nejde o lehké čtení do autobusu. Kniha amerického biskupa Barrona je určena pro přemýšlivé čtenáře, kteří o křesťanství už něco vědí, ale nebojí se jeho základy promýšlet hlouběji, probírat se argumenty, obhajovat katolictví a zároveň žasnout nad plody kultury, která z něj vychází.

Píše inspirativně o tom, co se nás všech opravdu dotýká, a přitom ctí nadčasové pravdy víry. Jeho vyprávění ožívá díky řadě portrétů konkrétních mužů a žen, kteří žili katolickou vírou naplno.

Vydalo Karmelitánské nakladatelství, 348 stran.



### Moc odpuštění

Příběh kněží a mučedníků Jana Buly a Václava Drboly

Jan Růžička, Petra Slívová

První červnový víkend proběhne v Brně blahořečení dvou obětí nenávisťi k víře ze strany komunistického režimu. Jedná se o opravdu unikátní událost. Světců pocházejících z našeho území bychom v celé historii nenašli o moc víc než třicet. A samotná událost prohlášení za blahoslavené zde ještě nikdy neproběhla.

Pro ty, kdo chtějí být v obraze, je brožura o Janu Bulovi a Václavu Drbolovi ideální příležitostí dozvědět se detaily z jejich života. Oba kněží byli v 50. letech 20. století nespravedlivě odsouzeni a popraveni v souvislosti s babičkými událostmi. Na základě historických pramenů a obrazového materiálu shrnuje tenká kniha jejich kněžskou službu, perzekuci komunistickým režimem i okolnosti mučednické smrti. Zároveň připomíná jejich svědectví víry, odvahy a věrnosti v době pronásledování církve.

Vydala Cesta, 56 stran.



### Moje první svaté přijímání

Leona Jordánová

Každý rok touto dobou řeší stovky rodičů, kmotrů a dalších příbuzných, co darovat dětem k 1. sv. přijímání. Ti, kteří moc nechtou, ocení třeba krátké komiksy s příběhy svatých, kreativní typy potěší dotisk knihy **Vše, co potřebuji znát k prvnímu svatému přijímání**, protože obsahuje spoustu hla- volamů, kvízů, vyrábění. K dostání jsou i modlitební knížky nebo katechismus speciálně pro děti – barevně a srozumitelně.

Letošní novinkou je titul **Moje první svaté přijímání**, který kombinuje památníček, životopisy světců, seznam modliteb, ale i nejčastějších dětských otázek ohledně víry. Srozumitelným a laskavým jazykem vysvětluje, co se při mši svaté děje, jak se modlit před a po přijímání a proč je Eu-



## 2008, 2009 a 2010: na Trojmezí i Ivančenu

Rovněž na začátku druhé dekády své existence prožívala ostravsko-opavská diecéze řadu akcí. Krom těch každoročních, jako byly Poutě ministrantů, Poutí Charit či Poutí dětí a rodin na Prašivé, se uskutečnila poprvé Poutí tří národů, která má dnes už taktéž charakter poutí každoročních. Událo se toho nicméně více, jak zvíte z níže přiloženého kalendária.

**26. dubna 2008** dostalo setkávání skautů u mohyly na **Ivančenu** ráz celostátní poutě.

**4. května 2008** se na **Masarykovo náměstí v Ostravě** definitivně vrátila socha sv. Floriana, slavnostního odhalení se zúčastnil i biskup František Václav Lobkowicz. Skulpturu, jež zdobila centrum Ostravy téměř dvě století, r. 1960 komunistický režim odstranil a na místo ní vztyčil sochu lidového milicionáře. Světova socha putovala nejprve do Kravař, později byla umístěna před kostel Panny Marie Růžencové v Ostravě-Hrabůvce.

**1. srpna 2008** nastala změna na postu generálního vikáře diecéze, **P. Marcela Tesarčíka** v této roli vystřídal **P. Martin David**.

**4. října 2008** se vrátil do **Dětrichovic** zvon z r. 1607, zrekvírovaný Němci během války. Tu přežil a poté vyzváněl postupně ze tří věží pražských kostelů.

**8. května 2008** se do kostela v **Ostravě-Zábřehu** sjeli na svou **1. pouť motorkáři**. Její součástí bylo krom mše svaté sloužené P. Vítězslavem Řehulkou i požehnání motocyklů a následná vyjížďka na nich.

**Od 14. do 17. července 2008** se uskutečnila **1. pěší pouť Opava-Velehrad**. Cílem této pouti bylo setkání mladých ActiV8, které se ve dnech 18. až 20. července konalo na Velehradě ve spojení se Světovými dny mládeže v Sydney.

Mezi **28. červnem 2008 a 29. červnem 2009** probíhal na celém světě, tudíž i v ostravsko-opavské diecézi, **Rok sv. Pavla**. V jeho rámci se 1.–8. května 2009 věřící vypravili na Diecézní pouť Po stopách sv. Pavla.

Mezi **19. červencem 2009 a 19. červnem 2010** probíhal pro změnu **Rok kněží**. V jeho rámci putovaly diecézí ostatky sv. Jana Marie Vianneye, patrona kněží.



■ V roce 2008 získalo setkání skautů na Ivančenu poptvé rozměr celostátní poutě. Velice rád za svými bratry a sestrami ve skautském kroji přicházel také biskup František. Foto: Pavel Zuchnický

**K 22. srpnu 2009** klade svůj počátek **Poutí tří národů** – Čechů, Poláků a Slováků – na Trojmezí nedaleko Hřčavy. Společná pouť věřících v místě dotyku hranic České republiky, Polska a Slovenska, resp. ostravsko-opavské, bielsko-żywiecké a žilinské diecéze, má nejen sbližovat národy během bohoslužby, při níž se u oltáře scházejí biskupové všech tří diecézí, ale také umožnit poznat kulturu sousedů.

**11. října 2009** byla biskupem Františkem Václavem znovu vysvěcena opravená kaple Krista Krále v **Horní Lhotě**.

**22. října 2009** se v rámci seniorských aktivit uskutečnilo **1. setkání** volného přednáškového cyklu **Akademie pro třetí věk** – účastnilo se ho 83 studentů.

**28. května 2010** se v diecézi konala **1. Noc kostelů**, celkem se napočítalo na 11 000 návštěvnických vstupů ve 43 chrámech. Pro srovnání: při té zatím poslední, konané 23. května 2025, se počet těch, kteří v rámci Noci kostelů

zavítali do některého ze 153 otevřených sakrálních objektů, vyšplhal na 34 000.

**1. září 2010** začal při Církevním středisku volného času sv. Jana Boska v Havířově fungovat **klub Maják**.

**16. října 2010** se svátek patronky ostravsko-opavské diecéze **sv. Hedviky** poprvé v diecézi slavil jako církevní slavnost. O této změně liturgického kalendáře rozhodla na žádost biskupství Kongregace pro bohoslužby a svátosti ve Vatikánu. Při mši svaté biskup F. V. Lobkowicz **uděloval poprvé ocenění za zásluhu v diecézi**.

**20. prosince 2010** otevřela Charita Ostrava v Ostravě-Kunčičkách nové středisko – **Horizont**.

**21. prosince 2010** požehnal biskup Lobkowicz v Ostravě-Vítkovicích přestavbu azylového domu a modlitebny pro lidi bez domova.


připravil Libor Rösner

# IGOR&CO

## OROZOVIC


Benefiční koncert pro rodiny

05  
06  
19:00



Centrum pro rodinu  
a sociální péči

POKLAD!!!



# ThDr. Filip Tyleček (1876–1954)

Účastník expedice do Číny a Japonska, pedagog, duchovní správce na rakousko-uherských bitevních lodích i myslivec. Plný a nevšední život synka z gruntu zpod Lysé hory, od jehož narození si letos připomínáme 150 let. Zároveň se jednalo o prvního ze čtyř doložených kněžských rodáků z Pržna.

## Z Pržna až do Číny

Prvního dne měsíce května 1876 se sedláku Tomáši Tylečkovi a jeho manželce Johaně, rozené Herotové, narodil první syn, který byl ještě téhož dne pokřtěn ve farním kostele sv. Ignáce z Loyoly na Borové jako Filip Jakub. Rodina byla dobře zajištěna, kromě gruntu vlastnila v Pržně i hostinec (č. p. 51), který pak zdědila a dlouhá desetiletí až do znárodnění provozovala Filipova mladší sestra Adéla, provdaná Rosková. Tatínek Tomáš byl zjevně i zbožný, neboť na křižovatce namísto svého hostince nechal v roce 1904 postavit velký litinový kříž, který se dnes nachází na prženském hřbitově.

## Rozloučili jsme se

Zemřel kněz naší diecéze P. Petr Chovanec. Rodákovi z Nového Jičína bylo 73 let.



Jáhenské svěcení přijal 19. února 1988, knězem se pak stal o čtyři měsíce později. Věčné sliby v řádu Menších bratří kapucínů složil 9. září 1989 ve Fulneku a po deseti letech byl z řádu uvolněn a přijat do ostravsko-opavské diecéze. Působil v Bílovicích u Uherského Hradiště, Spálově, Malé Morávce, v Dobré a Ostravě-Michálkovicích. V posledních osmi letech života pak sloužil jako farní vikář ve farnosti Moravská Ostrava – mj. vytrvalou zpovědní službou. Zemřel v úterý 14. dubna.

Biskup Martin při pohřební mši ve čtvrtek 23. dubna podotkl: „Kněz je člověkem Velikonoc, protože mnohokrát ve své službě prožívá ticho Bílé soboty, ve kterém se z lidského pohledu nic neděje, ale ve kterém koná Bůh.“

■ Foto: František Urban



■ Náhrobek P. Tylečka na brněnském Ústředním hřbitově.

Filip Tyleček (používal spíše variantu Tileček) vychodil německou chlapeckou obecnou školu ve Frýdku a po maturitě na německém gymnáziu v Těšíně v roce 1896 zahájil studium teologie v Olomouci. Zřejmě se jednalo o bystrého a inteligentního mladíka, jehož budoucí kněžská služba se měla poněkud vymykat běžným standardům. Jistým předznamenáním byla jeho účast v národopisné expedici vypravené z Vídně knížetem Janem II. z Lichtenštejna do Číny a do Japonska. Cestu vykonal Tyleček od listopadu 1897 do června 1898 společně se spolužákem Josefem Müllerem (1876–1947), pozdějším dlouholetým frýdeckým farářem. Oba bohoslovci sledovali účastí na této pozoruhodné výpravě přednostně misijní aspekty a po návratu do rodného Slezska zde dokonce zamýšleli zřídit ústav misionářský. Filip Tyleček svou výpravu na Dálný východ vylíčil ve své brožuře vydané v roce 1898 ve Vídni. V roce 1899 přešel jako bohoslovec vratislavské diecéze na nově zřízené teologické učiliště ve Vidnavě. Tamtéž přijal 25. července 1901 z rukou vratislavského biskupa Georga von Koppa kněžské svěcení. V neděli 4. srpna se pak na Borové konala Tylečkova slavná primice.

## Vojenský duchovní na rakousko-uherských bitevních lodích

Prvním působištěm novokněze Filipa se stala farnost Polská (dnes Slezská) Ostrava, kde od 1. srpna 1901 zastával místo kooperátora a v letech 1905–1912 byl zároveň katechetou na tamní německé obecné smíšené škole. Při ostravském působení pokračoval ve studiu ve Vídni a 30. října 1907 byl na tamější univerzitě promován doktorem teologie. Od po-

čátku března do konce července 1912 byl kooperátorem v pastoračně náročné farnosti Morávka nedaleko svého rodiště. Z té blízkosti se však netěšil dlouho. Další více než dvě desítky let kněžské služby prženského rodáka byly totiž spjaty s působením v armádě, nejprve rakousko-uherské, posléze československé. Tyto skutečnosti ho profesně natrvalo odvály z rodného kraje i území dnešní ostravsko-opavské diecéze. Filip Tyleček byl již 5. července 1912 přidělen přístavnímu admirálátu jako učitel náboženství na námořní měšťanské škole v chorvatské Pule a zároveň vykonával i službu vojenského duchovního správce na rakousko-uherských bitevních lodích Budapest a Erzherzog Ferdinand Max. Na Istrijském poloostrově Tylečka také zastihla první světová válka. Působil na škole v Pule a na bitevních lodích až do roku 1917, kromě náboženství vyučoval chorvatský jazyk pro důstojníky a kadety bitevní lodi Árpád. V první polovině roku 1917 byl pověřen vrchním velením duchovní správy celého válečného loďstva přístavu Pula a průlivu Fažana. Od 1. července 1917 byl tento námořní kurát povolán z malebné Istrie na Císařskou a královskou námořní akademii v Braunau na Innu, kde důstojnické čekatele vyučoval náboženskou filozofii a politickou sociologii. Od 29. října 1918 pobýval na dovolené v Záhřebu, odkud nastoupil do činné služby v československé armádě. V roce 1931 byl povýšen na podplukovníka a v této hodnosti odešel k 1. srpnu 1934 do výslužby. Mezitím byl ještě k 31. prosinci 1932 jmenován konzistorním radou brněnské diecéze. Až do konce svého života bydlel na Starém Brně. Na brněnském Ústředním hřbitově také v kněžském hrobě očekává slavné vzkříšení těla.

Na svou dobu pozoruhodně světaznalý prženský rodák ovládal několik cizích jazyků, plynule němčinu a chorvatštinu. K Tylečkovým osobním zálibám patřila i myslivost, v letech 1906–1917 byl nájemcem obecní honitby v rodném Pržně. Více o této osobnosti přináší kniha Pržno: Čtyři a půl staletí slezské obce, která v nejbližších dnech vyjde tiskem.

David Pindur, Muzeum Těšínska



■ Velikonoční vigilie se křtem ve Frýdku.  
Foto: Josef Cinciala / Člověk a Víra



■ V neděli Zmrtvýchvstání Páně slavili křty také v Opavě-Jaktaři. Foto: Miriam Šumníková / ČaV

# Okno do života diecéze



■ Dvanáct nových kandidátů trvalého jáhenství z farností naší diecéze. Foto: P. Klement Rečlo



■ Slavnost Božího milosrdenství ve Fulneku.  
Foto: Martin Chrástek / Člověk a Víra



■ Pozvání přijala Kateřina Lachmanová, která přijela s přednáškou „S Božím milosrdenstvím to nejde přehnat.“



■ 35. ročník Tání ledů motivoval desítky dětských účastníků, aby se odvážili bojovat s předsudky.  
Foto: Dlač životu



■ Na zahajovací mši sv. v Novém Jičíně účastníky i organizátory Tání ledů překvapil biskup Martin, který se dostavil bez ohlášení. Foto: Martin Jašek