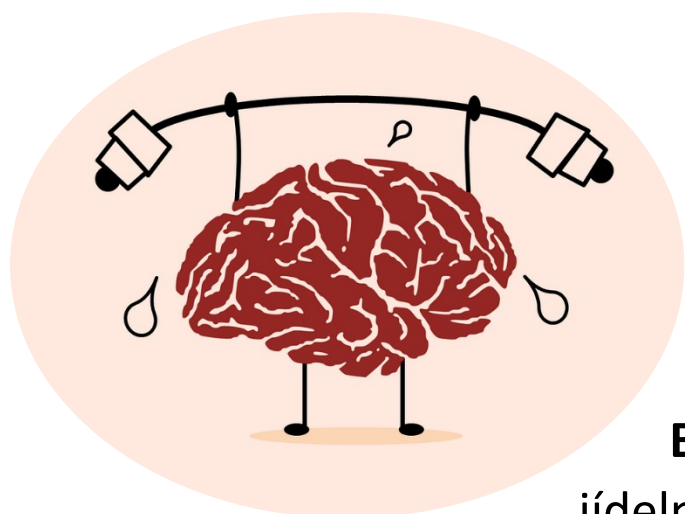


Zveme seniory i ostatní zájemce na kurz

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO ZAČÁTEČNÍKY



KURZ BUDE PROBÍHAT
V MALÉ SKUPINĚ.

Zahrnuje 8 lekcí,
konat se bude každé pondělí
v měsících únor a březen.

Biskupství ostravsko-opavské,
jídelna 3. patro 9,00 – 11,00 hodin.

Termíny: 4. 2., 11. 2., 18. 2., 25. 2.,
4. 3., 11. 3., 18. 3., 25. 3., 2019.

Trénování paměti patří mezi efektivní metody,
které pomáhají udržet si paměť co nejdéle
aktivní. V jednotlivých lekcích se postupně
naučíme používat mnemotechniky ke zlepšení
krátkodobé i dlouhodobé paměti.



Přihlašování:

e-mail: seniori@doo.cz

Cena kurzu je 500 Kč/účastník.

Bližší informace:

Mgr. Ludmila Kaňoková 734 876 497